

Het roer om

Het roer omgooien. Veel mensen dromen ervan, slechts een enkeling waagt de sprong. Dagblad Zaanstreek praat met Zaankanters die een grote omslag in hun leven maakten. Wilt u ook met uw verhaal in de krant? Stuur dan een mail naar redactie.zaan@nhd.nl



Regionaal **7**

Zaanstreek



Jet Meelker in de praktijkruimte bij haar op zolder. „Ik geloof dat ieder mens ergens goed in is.“

FOTO WIM EGAS

Jet Meelker (46) nam ontslag bij de gemeente Zaanstad en begon een coachingspraktijk

'Ik ben gestopt met doorgaan'



Rebecca van der Kar
van de Kar@holland.combuurt.nl

Wormer • Het is even klimmen naar de praktijkruimte van Jet Meelker (46). Voor een goed gesprek mag je in de stoel op haar zolderkamer kruipen. Daar coacht en traint ze kinderen en volwassenen. Tot vijf jaar geleden maakte de moeder van drie zoons carrière als jurist en leidinggevende. „Maar toen ik eindelijk het plafond van mijn schaal bereikt had, ben ik gestopt met doorgaan.“ Midden in Meelkers zolderkamer staat een kast vol spelletjes. Ze haalt een pastelkleurige doos tevoorschijn. „Dit is het talentenspel, één van de methodes waar ik graag mee werk.“ De geboren Wormerse heeft het diploma 'Talentcoach' op zak. „Ik geloof dat ieder mens

ergens goed in is en hier met een reden rondloopt. Als coach wil ik mensen helpen die te ontdekken.“ Regelmatig ziet ze haar cliënten, jong en oud, met gebogen schouders binnenkomen. „Meestal zijn ze op een bepaald gebied in hun leven vastgelopen. Door te zien waar ze wel goed in zijn, beuren ze op. En daar word ik zelf dan ook weer blij van.“

Spanning

Als geen ander weet Meelker hoe dat voelt, vastlopen. Tot twee keer toe raakte ze overspannen. De laatste keer, in 2010, maakte dat ze het roer omgooide. „Het was in het weekend van Sinterklaas, ik weet het nog precies. Ik werkte op dat moment als leidinggevende bij de gemeente Zaanstad. Ik voelde die nare spanning weer groeien in mijn lijf. Toen besloot ik dat ik daar weg moest.“ Meelker aarzelde

In het kort

Wie Jet Meelker (42)
Woont in Wormer
Was leidinggevende bij gemeente Zaanstad
Is Coach en trainer

niet en hakte dezelfde dag nog de knoop door. „De maandag crop had ik een functioneringsgesprek. 'Ik wil stoppen', zei ik tegen de directrice. 'Dit is niet goed meer voor mij'. Ik besloot mijn hart te volgen.“

Plan

Binnen een paar weken hervond de Wormerse haar energie. „Toen pas dacht ik: 'en nu?' Ik was zonder enig plan gestopt. Ik koos de bekende weg en solliciteerde maar

weer op een managementfunctie.“ Met succes: bij haar eerste gesprek kreeg ze de baan gelijk aangeboden. „Maar toen ik in de auto terug naar huis zat, bekreep het me. 'Help!', dacht ik. Wil ik deze kant wel weer op?“

Haar gevoel duwde haar een andere richting op. „Bij de gemeente had ik wel eens gecoacht. Daar werd ik blij van en wilde ik mee verder.“

Omaatje

Haar man gaf haar het laatste zetje. „Hij zei: je bent zo stoer geweest om te stoppen met doorgaan, ga er dan ook helemaal voor. Straks ben je een oud omaatje en heb je het nooit geprobeerd.“ Dus waagde Meelker de sprong. „Heel spannend vond ik het. Ik had geen idee wat ik deed. Ik had altijd in loondienst gewerkt, en nu was ik ineens niet alleen coach

maar ook ondernemer. Dat kreeg ik er gratis bij.“ Dat betekende werk aan de winkel. „Ik ging naar een beurs op Nyenrode voor coaches. 'Wat zijn ze goed, en wat zijn het er veel!', dacht ik. De moed zakte me in de schoenen. Hoe kon ik nou iets toevoegen?“ Toen liep ze binnen bij een workshop over het talentenspel. „Dat klikte meteen. Hierin wilde ik mij onderscheiden.“ Meelker volgde een opleiding tot Talentcoach. Later is ze ook kinderen met leerproblemen als dyslexie en dyscalculie (niet kunnen rekenen) gaan begeleiden, geïnspireerd door haar drie dyslectische zoons. „Wat ik nu doe past zo goed bij mij. Ik wil anderen helpen om hun eigen missie te vinden, net als ik heb gedaan. Dat gun ik iedereen.“ Haar advies: „Durf het stemmetje van binnen serieus te nemen. Je hebt het niet voor niets.“